



Organizația Mondială a Sănătății estimează că 432 de milioane de adulți din întreaga lume suferă de hipoacuzie și au nevoie de protezare auditivă.

Cu toate acestea, oamenii așteaptă în medie 10 ani înainte de a primi ajutor specializat, de obicei din cauza lipsei de informații.

Este posibil să te confunți cu pierderea auzului și să nu știi!

Citiți mai departe pentru a vedea dacă vă confrunțați cu oricare dintre următoarele simptome care ar putea indica pierderea auzului.

Semne de pierdere a auzului:

Conform Institutului Național de Statistică, sunt semne comune ale pierderii auzului:

- Solicită repetarea cuvintelor
- Se concentrează să audă și să înțeleagă conversațiile, mai ales în medii zgomotoase (restaurante, biserică, săli de spectacol)
- Vorbește tare
- Crește volumul televizorului sau al radioului peste nivelul normal

Cum alegeți cel mai bun aparat auditiv împreună cu specialistul dvs.?

Atunci când vrem să alegem aparatul auditiv potrivit, ținem cont de următorii factori:

- 1. Gradul și tipul de hipoacuzie**
- 2. Stilul de viață**
- 3. Performanța aparatului (numărul de canale, reglajul pe o plajă extinsă de frecvențe)**
- 4. Tipul de încărcare: cu baterie sau cu încărcător**
- 5. Bugetul**
- 6. Politici favorabile clienților – Garanții, Rate fără dobândă**
- 7. Tehnologie de conectivitate cu telefonul mobil**

Factorul 1: **Gradul și tipul de hipoacuzie**

Gradul și tipul de pierdere a auzului vă vor ajuta să determinați de ce aparat auditiv aveți nevoie.

- Pentru pierderi de auz ușoare și medii sunt potrivite toate tipurile de aparate auditive
- Pentru pierderi de auz severe și profunde sunt mai potrivite aparatele auditive retroauriculare tip BTE cu olivă dură sau moale

Cum să alegeți cel mai bun aparat auditiv?

Factorul 2: Stil de viață

Gândiți-vă la activitățile pe care vă place să le faceți și la cum arată o zi sau o săptămână obișnuită. De asemenea, este foarte importantă dexteritatea pe care o aveți pentru a așeza aparatele auditive corect în urechea dvs.

Cum să alegeți cel mai bun aparat auditiv?

Factorul 3: Performanța aparatului

- Tehnologia în ultimul timp a avansat – pentru a avea o experiență plăcută se recomandă alegerea unui aparat cu cel puțin 12 canale de reglaj. Acesta oferă posibilitatea ajustării sunetului pe 12 frecvențe
- Pentru persoanele care folosesc smartphone exista acum aparate auditive care permit conectarea cu telefonul pentru a auzi conversațiile direct în aparat, pentru a asculta muzică sau pentru conectarea la TV
- O altă caracteristică importantă este adaptarea automată la mediile sonore. Aparatul auditiv este construit cu ajutorul tehnologiei care recunoaște mediul în care vă aflați (pe stradă, la ședință, la un concert) și se adaptează automat fără să vă solicite ajustări din partea dvs.

Cum să alegeți cel mai bun aparat auditiv?

Factorul 4: Tipul de încărcare

Bateriile pentru aparate auditive sunt de două feluri: reîncărcabile sau de unică folosință. Deși există avantaje și dezavantaje pentru fiecare tip, marea majoritate a utilizatorilor de aparate auditive preferă astăzi **aparatele reîncărcabile.**

Aparatele Auditive reancarcabile te ajută să scapi de grija bateriilor. Acestea se încarcă seara și oferă autonomie pe tot parcursul zilei.

Cum să alegeți cel mai bun aparat auditiv?

Factorul 5: **Bugetul**

Costul este un factor important pentru mulți oameni atunci când aleg un aparat auditiv. Aparatele auditive au o grilă diversă de prețuri, costurile lor diferă în funcție de tehnologie și performanță. **Este foarte important să vă gândiți la achiziționarea aparatului potrivit, nu doar la cost.** Un aparat auditiv cu un cost redus, dacă nu este potrivit nevoii dumneavoastră, nu o să vă ajute.

Cum să alegeți cel mai bun aparat auditiv?

Factorul 6: Politici favorabile clienților – Garanții

A avea o garanție bună pentru aparatul auditiv este un factor important atunci când alegeți un aparat auditiv. Verificați durata și tipul de garanție înainte de a cumpăra aparate auditive și întrebați dacă garanția poate fi extinsă. Dacă se poate, aflați cât costă garanția extinsă și includeți-o în bugetul dvs. dacă puteți.

Cum să alegeți cel mai bun aparat auditiv?

Factorul 7: Tehnologii de conectivitate

Această tehnologie vă poate permite să conectați aparatele auditive la telefonul mobil. Cu ajutorul unei aplicații vă puteți face ajustări de volum sau de claritate direct de la dvs. De acasă sau chiar să le transformați într-o pereche de căști de înaltă calitate.

Este posibil ca aparatele auditive mai mici să nu fie compatibile cu conectivitatea Bluetooth.

Alți factori de care trebuie să ții cont

Atunci când alegeți ce stil de aparat auditiv să obțineți, există câteva lucruri pe care trebuie să le luați în considerare:

Alături de acești factori, ar trebui să fiți atenți și la caracteristicile pe care ați dori să le includeți în aparatul auditiv. Iată câteva exemple de caracteristici pe care le-ați putea dori:

- **Anularea feedback-ului** – reduce sau elimină “șuieratul” aparatului auditiv. Microfoanele direcționale – îmbunătățesc capacitatea de a auzi conversațiile peste zgomotul de fond prin amplificarea sunetelor care vin din față, reducând în același timp nivelul de sunet din spate.
- **Compresie** – menține sunetele în limitele de confort ale utilizatorului. Această caracteristică pune un “plafon” pe sunetele puternice, astfel încât acestea să nu fie amplificate peste nivelul de confort al ascultătorului. Dacă compresia este setată corect în aparatul auditiv, majoritatea utilizatorilor nu vor avea nevoie de un control al volumului.
- **Canale multiple** – fiecare canal din aparatul auditiv reprezintă o secțiune de frecvențe. În general, cu cât aparatul auditiv are mai multe canale, cu atât are o capacitate mai bună de a fi reglat cu precizie.
- **Memorii multiple** – memoriile sunt diferite setări care sunt programate în aparatul auditiv de către specialistul în sănătate auditivă pentru diferite medii de ascultare.

Decizia de a căuta ajutor pentru pierderea auzului este un pas mare și este posibil să vă simțiți copleșit atunci când vă confrunțați cu atât de multe opțiuni de aparate auditive.

Aparatele auditive sunt dispozitive medicale complexe, de aceea ghidul nostru vă pune la dispoziție informații despre diferitele tipuri de aparate auditive și caracteristicile acestora, astfel încât să puteți alege cea mai bună variantă pentru auzul dvs. **Așadar, vă prezentăm în continuare tipurile de aparate auditive.**

Aparatele auditive BTE pot aborda fiecare nivel de hipoacuzie, de la ușoară la profundă. De asemenea, acestea sunt folosite pentru protezarea copiilor datorită durabilității lor.



PRO

- Durabilitate
- Potrivit pentru orice grad de pierdere a auzului
- Poate fi purtat de persoane de toate vârstele
- Dimensiunea mai mare a aparatului determină o manevrare mai ușoară și pentru persoanele cu dexteritate redusă (așezare, schimb baterii, curățare)

CONTRA

- Tind să fie mai mari și mai vizibile decât alte tipuri de aparate auditive
- Se pot simți prea grele pentru unele persoane

Aparate auditive RIC (Receiver-in-canal) Aparatele auditive cu receptor în canal (RIC), cunoscute și sub numele de aparate auditive cu receptor în ureche (RITE).



Acestea sunt mai ușoare decât stilurile **BTE**.
Aparatele auditive **RIC** se pot adresa pierderilor de auz ușoare până la severe.

PRO

- Mai ușoare decât aparatele auditive BTE
- Mai mici și mai puțin vizibile decât aparatele auditive BTE
- Permite canalului auditiv să rămână deschis, prevenind senzația de ureche înfundată, motiv pentru care suntele se aud mai natural

CONTRA

- Receiverul este expus umezelii și cerumenului lichid
- Poate fi mai greu de manipulat decât aparatele auditive tip BTE

Aparate auditive intraauriculare (ITE, CIC, IIC) se așează complet în conductul auditiv extern, toate componentele electronice fiind cuprinse într-o carcasă personalizată, realizată după amprenta urechii dumneavoastră.



PRO

- Sunt discrete, mai puțin vizibile decât aparatele auditive BTE, deoarece întregul dispozitiv se află în ureche
- Este confortabil de purtat

CONTRA

- Poate fi greu de manevrat de o persoană cu dexteritate redusă
- Necesită o îngrijire mai atentă deoarece toată carcasa aparatului vine în contact direct cu cerumenul din ureche

Testarea auzului

Înainte de a alege un aparat auditiv, este important să faceți o **AUDIOGRAMĂ**, pentru a afla tipul și gradul pierderii de auz.

Testele auditive în cabinetul specializat

Audiograma va oferi informații despre:

- Capacitatea urechii dumneavoastră de a auzi sunetele la diferite frecvențe sonore (în conducere aeriană și conducere osoasă)
- Capacitatea de a înțelege vorbirea – în această etapă, pacientul este rugat să repete o serie de cuvinte familiare pentru a face diferența dintre hipoacuzia de transmisie și hipoacuzia neurosenzorială.

Audiograma se va realiza pe rând la fiecare ureche.

Dacă nu ați făcut niciodată un test auditiv, vă recomandăm să începeți cu o testare auditivă completă, într-un cabinet specializat.

Testarea auditivă evaluează pierderea auzului și se realizează de către un tehnician acustician.